

中共温州市委组织部  
中共温州市直机关工委  
温州市人力资源和社会保障局  
温州市体育局

文件

温人社发〔2017〕161号

---

## 关于开展市直机关公务员第五次体质测试的通知

市直各单位：

根据市委组织部、市直机关工委、市人力资源和社会保障局、市体育局《关于加强市直机关公务员健身工作的意见》（温市人〔2005〕91号）精神，为准确了解掌握市直机关公务员体质状况，决定对市直机关公务员（机关工作人员）开展第五次体质测试工作。现将有关事项通知如下：

一、测试对象：市直机关公务员（机关工作人员）。

二、测试时间：2017年8月21日—2017年12月31日，周一至周五上午8:30—11:30、下午14:00—17:30。

三、测试地点：温州市国民体质监测中心（九山路 93 号，温州市室内体育活动中心一楼）。

四、测试要求：

（一）参加体质测试时间由各单位提前预约，联系人：潘荣波，联系电话：88331519；

（二）为准确了解、体现我市公务员队伍体质状况，各单位在编在职人员参加测试人数要求达到 92%以上；

（三）各单位根据 AB 岗要求合理安排好工作。

本次测试费用由温州市国民体质监测中心承担。温州市国民体质监测中心将根据测试结果为每位测试人员开具个人“运动处方”并提供免费科学健身指导服务。

- 附件：1. 2017 年市直机关公务员体质检测指标  
2. 体质测试注意事项  
3. 参加体质测试的市有关单位名单

中共温州市委组织部



中共温州市直机关工委



温州市人力资源和社会保障局



温州市体育局



## 附件 1

# 2017 年市直机关公务员体质检测指标

身体形态测试项目：身高、体重、身体成份测试；

身体机能测试项目：安静脉搏（心率）、血压、肺活量、台阶试验；

身体素质测试项目：坐位体前屈、握力、纵跳、仰卧起坐、闭眼单脚站立、反应时、左右横跨、下肢肌力；

运动风险评测测试项目：骨密度测试、动脉硬化测试。

## 附件 2

# 体质测试注意事项

1. 由于测试项目较多，需一定的测试时间。请测试者陆续前来，不要扎堆，以免造成过久的等待。

2. 为确保测试质量真实反映个人体质状况。测试前两小时内请勿做大运动量活动，不要摄入大量食物及烟酒，请勿佩戴金银首饰等。

3. 体质测试过程有一定的动作要求，请测试者穿着适宜的运动装及自带毛巾。

4. 患有严重心血管疾病、运动系统疾病者不宜参加测试。

5. 个人测试结果由本人自行保存，单位整体测试资料由国民体质监测中心保管并报送上级有关部门。

6. 由于特殊原因不能按规定时间参加测试的单位请提前与国民体质监测中心联系。

### 附件 3

## 参加体质测试的市有关单位名单

市纪委、市法院、市检察院

市委办公室（市考绩办）、市人大常委会办公室、市政府办公室（应急办）、市政协办公室

市委组织部（市委“两新”工委）、市委宣传部、市委统战部、市委政法委（市综治办、市委维稳办）、市委政研室、市委农办（市农业局）、市台办、市编办、市直机关工委、市委老干部局、市委党校、市委党史研究室、市文明办、市信访局、市档案局、市接待办

市发改委、市经信委、市教育局、市科技局、市民宗局、市公安局、市民政局、市司法局、市财政（地税）局、市人力社保局、市国土资源局、市规划局、市住建委、市综合行政执法局、市交通运输局、市水利局（珊溪水利枢纽管理局）、市商务局、市文广新局、市卫计委、市审计局、市环保局（温瑞塘河保护管委会）、市体育局、市统计局、市林业局、市海洋与渔业局、市旅游局、市粮食局、市外侨办、市法制办、市安监局、市人防办、市市场监管局、市质监局、市机关事务管理局、市金融办、市招商局（经合办）、市国资委、市审管办（公共资源交易管委办）、瓯江口新区管委会、浙南集聚区管委会、温州生态园管委会、市供销社、市港航管理局、市住房公积金中心、市公路管理局、市

道路运输管理局

市总工会、团市委、市妇联、市科协、市侨联、市文联、市社科联、市残联、市红十字会、各民主党派温州市委员会、市工商联、

市国安局、温州海关、温州检验检疫局、市国税局、温州海事局、市气象局、市无线电管理局、温州电力局

人行温州市中心支行、温州银监分局、温州保监分局

(其他单位如有需要可直接联系预约)